

# YOGA RETREAT NA LEFKADĚ – červen 2022 s Juditou Berkovou



**cena 31.600 Kč / osoba**

## **Cena zahrnuje:**

letenky Praha – Preveza – Praha  
transfery letiště – resort – letiště  
ubytování na 7 nocí ve 4\* hotelu  
snídaně (možnost doobjednání polo/plné penze)  
jógový program  
pojištění CK proti úpadku



**Nádherný zelený ostrov Lefkada ve spojení s jógou.**

**Lefkada si i přes svou oblíbenost zachovává přirozený ráz a zdejší bílé pláže a tyrkysové moře okouzlí úplně každého.**

**Vysoká kvalita hotelu, který jsme pro tento jóga zájezd vybrali Vám navíc zaručí nejen maximální odpočinek a zážitky, ale také zázemí pro jógovou praxi a to díky yoga shale přímo v hotelu a to s výhledem na moře. Letenky jsou navíc již zahrnuty v ceně pobytu! Skvělá cena za vysokou kvalitu poskytovaných služeb.**

**V tomto pobytu si každý přijde na své – ať již při plavání v průzračném**

**moři, odpočinkem s knihou u bazénu s výhledem na moře, ochutnávání  
místních specialit nebo právě při jógové praxi – tento pobyt je vhodný  
opravdu pro všechny.**



## **CO VÁS ČEKÁ?**

- týdenní pobyt na krásném a romantickém řeckém ostrově Lefkada
- ubytování ve 4\* resortu
- dvoulůžkové pokoje nebo na vyžádání možnost jednolůžkového či třílůžkového pokoje
- snídaně v ceně pobytu s možností objednat si polo/plnou penzi předem
- jógový program s lektorkou Juditou Berkovou
- letenky z Prahy již zahrnuté v ceně pobytu!

## **PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?**

Pobyt s jógou na řeckém ostrově Lefkada je určen pro všechny, kteří milují spojení cestování a jógy.

Pobyt je vhodný pro začátečníky i pokročilé, ženy i muže.



## POPIS UBYTOVÁNÍ

Resort se nachází ve východní části ostrova Lefkada, konkrétně na kraji letoviska Nikiana. Je zasazen v mírném svahu na 40 ha pozemku. Udržovaná zahrada plná vzrostlých stromů i květin plynule přechází v písčito oblázkovou pláž s molem přímo u resortu. Východní poloha zaručuje, že bude Váš pobyt bez velkých vln a silného větru. Moře je průzračné a čisté a výhled na něj si můžete mimo jiné užívat také z celého komplexu, ze kterého můžete sledovat i okolní ostrovy v Jónském moři a vzdálenou pevninu. Check in od 15:00. Check out do 11:00. Resort se nachází 30 km od hlavního města Lefkas, 30 km od letiště Preveza a rušnější letovisko Nidri je 4 km.

<https://portogalini.gr>



## VYBAVENÍ HOTELU

Hotel se skládá z několika na sebe navazujících budov. Součástí je i recepce s nepřetržitým provozem a elegantní lobby bar. K dispozici jsou 2 venkovní bazény, hlavní restaurace Asterias se středomořskou kuchyní a a la carte restaurace Nautilus. Dále zde můžete využít služeb bistra a 2 barů. Pro milovníky venkovních aktivit se nabízí 3 tenisové kurty s osvětlením, pískové volejbalové hřiště, yoga shala nebo moderně vybavené fitness. V hotelu najdete také SPA se 2 bazény – z toho 1 vyhříváným vč. jacuzzi, 2 sauny, parní lázně, kosmetické a masážní služby. Wi-Fi je k dispozici v celém areálu resortu. Lehátka a slunečníky jsou u bazénu i na pláži zdarma. Na pláži naleznete středisko vodních sportů s řadou atrakcí.



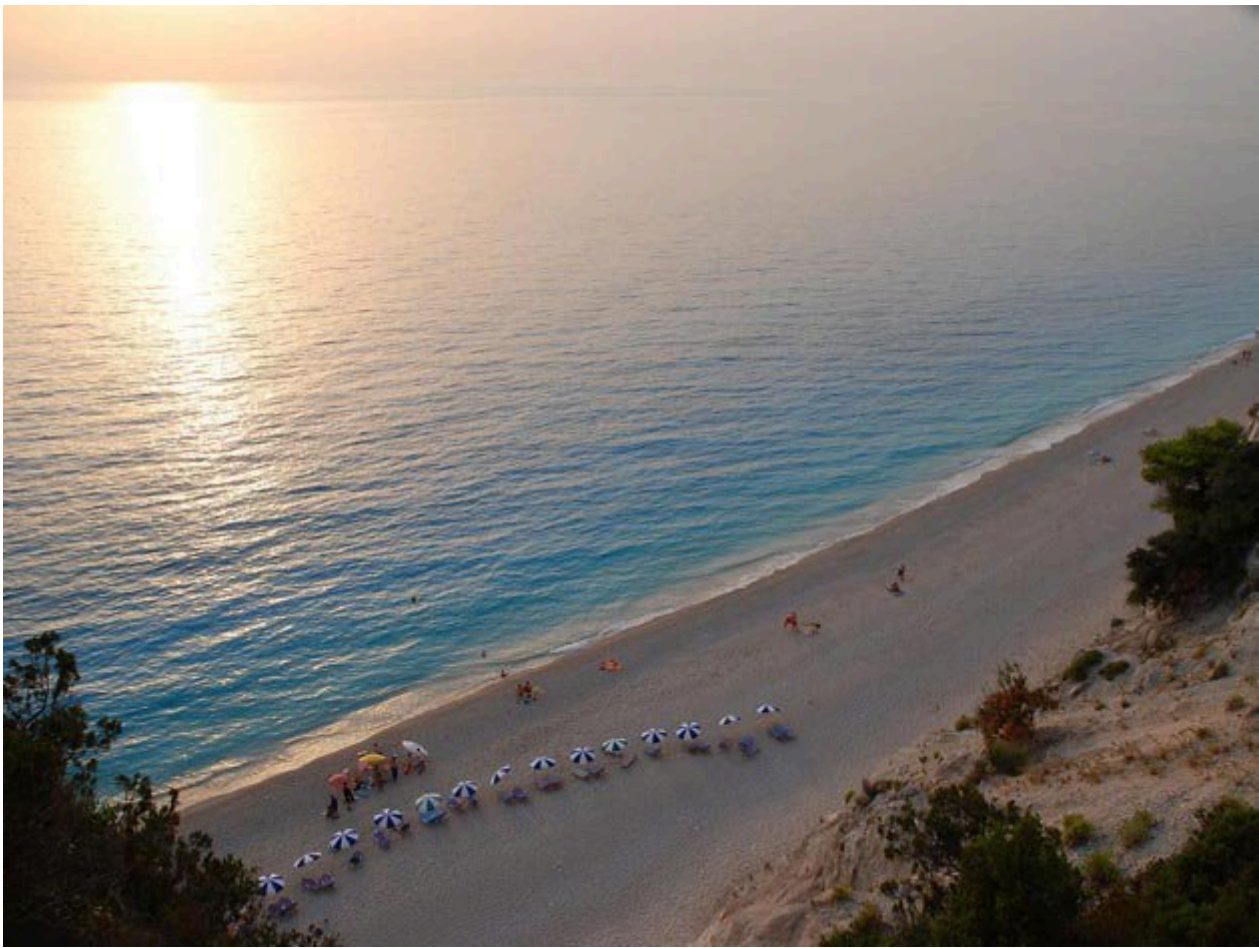
## **STRAVOVÁNÍ**

Americká snídaně, polopenze nebo plná penze formou bufetu se širokým výběrem (polopenze je k dispozici za příplatek). Hotel je vyhlášen svou gastronomií a kulinářskými zážitky. Zaměřuje se na středomořskou kuchyni za použití čerstvých surovin vč. mnoha místních specialit.

## **PLÁŽ**

Hotel leží přímo u písčito-oblázkové pláže. Lehátka a slunečníky jsou zdarma.





## JÓGA LEKCE

...

Změny v programu vyhrazeny.



## HODNOCENÍ CK

Resort na vysoké úrovni se skvělou vybaveností – vč. jógové shaly. Výhodná poloha přímo u pláže i nedaleko letiště. Doporučujeme pro cestovatele jednotlivce, zamilované páry i pro skupinu kamarádek.

### TIP PRO VÁS:

Na jógu u moře je možno se nahlásit i pouze v 1 osobě, doplníme vás na dvoulůžkový pokoj s další klientkou a nemusíte připlácet za jednolůžkový pokoj.

*Za jóga lekce, jejich vedení, časové rozvržení během pobytu, styl a průběh lekcí je zodpovědný jóga instruktor během pobytu.*

*U zájezdů označených jako Jóga zájezd si Cestovní kancelář vyhrazuje právo změnit osobu instruktora jógy v případech, kdy se z vážných důvodů instruktor jógy nemůže pobytu zúčastnit.*

### Informace, rezervace:

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. [+420 702 047 307](tel:+420702047307)

email: [odvarkova@villasresorts.cz](mailto:odvarkova@villasresorts.cz)

# Ceník

---

## **CENA: 31.600 Kč / osoba**

**Cena zahrnuje:** letenky z/do Prahy, transfery letiště – hotel – letiště, 7 nocí ubytování v pokoji s výhledem do zahrady, snídaně (možnost doobjednání polo/plné penze), využití yoga shaly, lekce jógy (v příletový a odletový den jóga není), služby českého delegáta, pojištění CK proti úpadku

**Cena nezahrnuje:** cestovní a storno pojištění v případě storna ze zdravotních důvodů – Union A30 Pandemic za 560 Kč / osoba / pobyt

## **MOŽNÉ PŘÍPLATKY:**

Classic double Side Sea View: + 1.910 Kč osoba / pobyt příplatek k ceně výše

Superior Sea View: + 3.660 Kč osoba / pobyt příplatek k ceně výše

Single classic double room only: + 11.480 Kč osoba / pobyt příplatek k ceně výše

1-2 děti 4-11,99 let v doprovodu 2 dospělých osob na pokoji cena: 14.320 Kč dítě / pobyt se snídaní

3. dospělá osoba – 12+ na přistýlce: 19.990 Kč osoba / pobyt

Večeře: + 3.500 Kč osoba / pobyt

Obědy+večeře: +7.000 Kč / osoba / pobyt

Informace o pojištění [ZDE](#)

**Minimální počet účastníků: 13 dospělých osob**

**Záloha nyní: 10.000 Kč / osoba**

Zaplacená záloha je nevratná. V případě, že se osoba nemůže zakoupeného zájezdu zúčastnit, může si za sebe najít náhradníka, na kterého bude pobyt převeden (pouze do doby, než jsou vystavené letenky, poté mohou být účtovány extra poplatky za novou letenku).

**Doplatek:** 2 měsíce před odjezdem (do 20. 4. 2022), poté se pro rezervaci hradí celková částka pobytu.

Podmínky pro vycestování do země sledujte prosím zde:

[https://www.mzv.cz/athens/cz/viza\\_a\\_konzularni\\_informace/aktuality/upozorneni\\_jak\\_c](https://www.mzv.cz/athens/cz/viza_a_konzularni_informace/aktuality/upozorneni_jak_c)

Podmínky pro návrat zpět do ČR sledujte prosím zde:

[https://www.mzv.cz/jnp/cz/cestujeme/aktualni\\_doporuceni\\_a\\_varovani/nova\\_pravidla\\_r](https://www.mzv.cz/jnp/cz/cestujeme/aktualni_doporuceni_a_varovani/nova_pravidla_r)

**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. [+420 702 047 307](tel:+420702047307)

email: [odvarkova@villasresorts.cz](mailto:odvarkova@villasresorts.cz)

# Jóga

---

**Lektorka: Judita Berková**



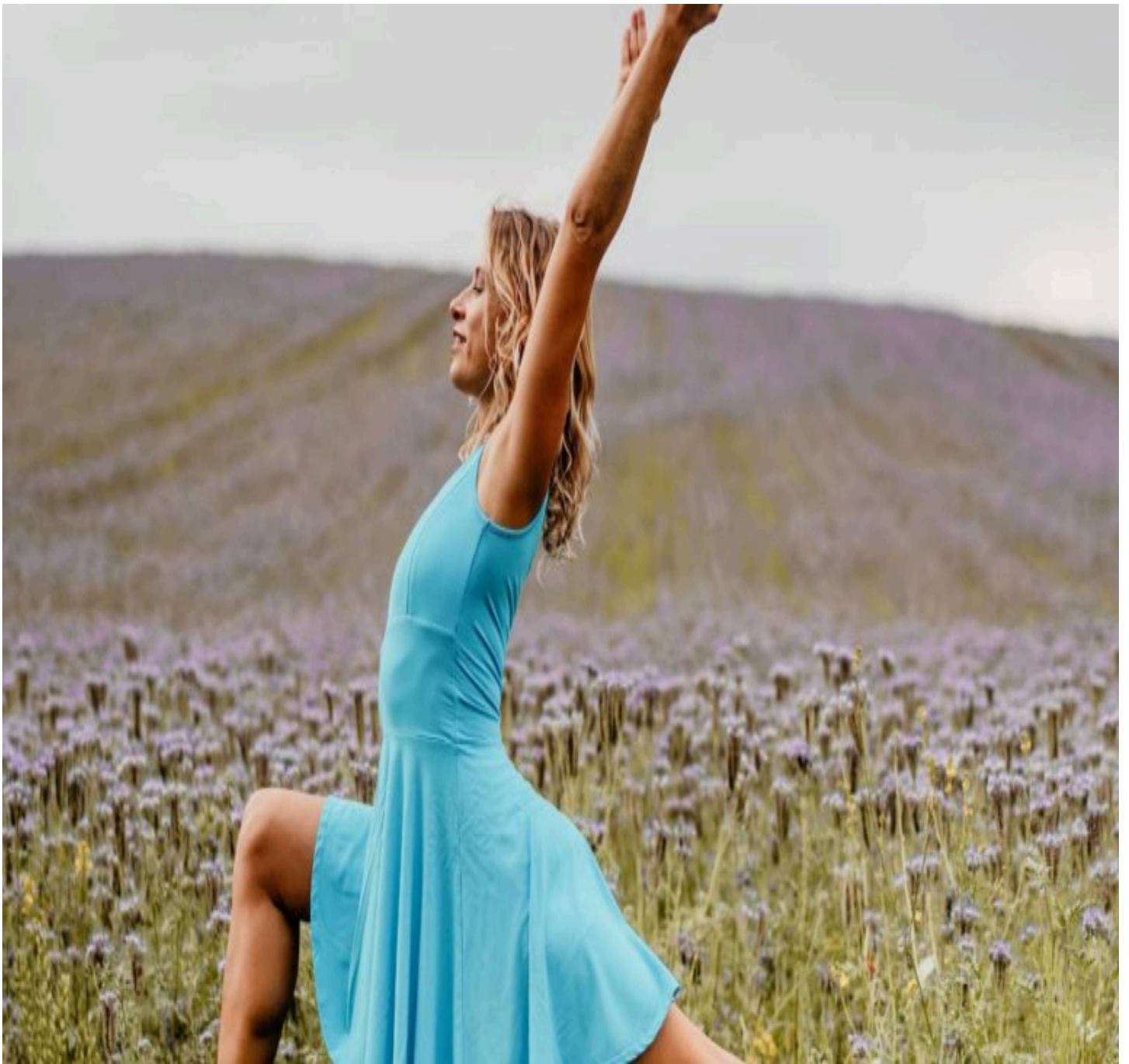
- Autorka knihy Poselství ásan
- Jógová praxe od roku 2010
- Vyučuje jógu od roku 2014
- Instruktorské vzdělání (700 hodin)
- Vytvořila program Jóga pro neslyšící
- Pořádá jógové pobyty po celém světě
- Navrhuje vlastní jógové oblečení (jógové šaty)
- Od září 2018 tříleté studium UČITEL JÓGY PRVNÍ TŘÍDY = nejvyšší mezinárodní jógové oprávnění vydané Univerzitou Karlovou



Autorka knihy Poselství ásan. Jógu praktikuje od roku 2010 a od roku 2014 ji vyučuje. Učí jógu v Praze, pořádá jógové zájezdy po celém světě, je autorkou jógových programů a navrhuje svoje vlastní jógové oblečení – JÓGOVÉ ŠATY. Je autorkou knihy POSELSTVÍ ÁSAN, která vyšla v říjnu 2019. Dále je autorkou jógového programu 10 DNÍ S JÓGOU, meditačního přístupu k ásanam v jógovém kurzu POSELSTVÍ ÁSAN, meditačního balíčku MEDITACE BOJOVNÍKA a TANEČNÍ MEDITACE 4 ARCHETYPŮ ŽENSTVÍ. Od září 2018 nastoupila tříleté studium UČITELE JÓGY PRVNÍ TŘÍDY, což je nejvyšší mezinárodní jógové oprávnění vydané Univerzitou Karlovou. Je spoluzakladatelkou projektů La Que Sabe, který pořádá celodenní tanečení a jógová setkání a podporuje ženy v přijetí vlastního těla a ženskosti. Judita spolupracuje na dalších projektech jako Přirozená antikoncepce, vědomé milování a Cesta Extáze, které se zaměřují na moudrost lidského těla.







Moc se na Vás těším!

**Judita Berková**

**[www.yogalifehappyllife.cz](http://www.yogalifehappyllife.cz)**

judita@yogalifehappyllife.cz

[petra@yogalifehappyliife.cz](mailto:petra@yogalifehappyliife.cz)

**JÓGOVÉ ŠATY**

[www.milujemejogu.cz](http://www.milujemejogu.cz)